

**Bezirksmeisterschaften Mehrkampf Jg. 2016-2018**  
**Bezirksmeisterschaften Mehrkampf Jg. 2014-2015**  
**Bezirksmeisterschaften Mehrkampf Jg. 2013**  
**Bezirksmeisterschaften Jg. 2012 und älter**

**Bezirk Südwürttemberg**  
**vom 31.01. bis 01.02.2026 in Villingen**

Veranstalter: Schwimmverband Württemberg e.V.  
 Ausrichter: SSC Schwenningen  
 Wettkampfort: Hallenbad Villingen (Saarlandstr. 50, 78050 Villingen-Schwenningen)

**Samstag, 31. Januar 2026**

**1. Abschnitt (Jg. 2016-2018)**

**Einlass: 8:30 Uhr, Einschwimmen: 8:30 Uhr,**

**Kari-Sitzung: 8:45 Uhr, Beginn: 9:30 Uhr**

WK 1	25m	Schmetterlingbeine	w	Entscheidung
WK 2	25m	Schmetterlingbeine	m	Entscheidung
WK 3	25m	Rückenbeine	w	Entscheidung
WK 4	25m	Rückenbeine	m	Entscheidung
WK 5	25m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 6	25m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 7	25m	Rücken	w	Entscheidung
WK 8	25m	Rücken	m	Entscheidung
WK 9	15m	Delfinkicks BL	w	Entscheidung
WK 10	15m	Delfinkicks BL	m	Entscheidung

**2. Abschnitt (Jg. 2014-2015)**

**Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs.**

**1, Beginn: 60min nach Ende Abs. 1**

WK 11	200m	Freistil	w	Entscheidung
WK 12	200m	Freistil	m	Entscheidung
WK 13	50m	Schmetterlingbeine	w	Entscheidung
WK 14	50m	Schmetterlingbeine	m	Entscheidung
WK 15	50m	Rückenbeine	w	Entscheidung
WK 16	50m	Rückenbeine	m	Entscheidung
WK 17	50m	Brustbeine	w	Entscheidung
WK 18	50m	Brustbeine	m	Entscheidung
WK 19	50m	Kraulbeine	w	Entscheidung
WK 20	50m	Kraulbeine	m	Entscheidung
WK 21	50m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 22	50m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 23	50m	Rücken	w	Entscheidung
WK 24	50m	Rücken	m	Entscheidung
WK 25	50m	Brust	w	Entscheidung
WK 26	50m	Brust	m	Entscheidung
WK 27	50m	Kraul	w	Entscheidung
WK 28	50m	Kraul	m	Entscheidung
WK 29	15m	Delfinkicks RL	w	Entscheidung
WK 30	15m	Delfinkicks RL	m	Entscheidung

**In der Pause zwischen Abs. 2 und 3 findet ein Trainerstammtisch statt.**

**3. Abschnitt (Jg. 2013 und älter)**

**Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs.**

**2, Beginn: 60min nach Ende Abs. 2**

WK 31	50m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 32	50m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 33	200m	Freistil	w	Entscheidung
WK 34	200m	Freistil	m	Entscheidung
WK 35	50m	Rücken	w	Entscheidung
WK 36	50m	Rücken	m	Entscheidung
WK 37	100m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 38	100m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 39	200m	Rücken	w	Entscheidung
WK 40	200m	Rücken	m	Entscheidung
WK 41	100m	Brust	w	Entscheidung
WK 42	100m	Brust	m	Entscheidung
WK 43	400m	Freistil	w	Entscheidung
WK 44	400m	Freistil	m	Entscheidung



## **Sonntag, 1. Februar 2026**

### **4. Abschnitt (Jg. 2016-2018)**

**Einlass: 8:30 Uhr, Einschwimmen: 8:30 Uhr,**

**Kari-Sitzung: 8:45 Uhr, Beginn: 9:30 Uhr**

WK 45	25m	Brustbeine	w	Entscheidung
WK 46	25m	Brustbeine	m	Entscheidung
WK 47	25m	Kraulbeine	w	Entscheidung
WK 48	25m	Kraulbeine	m	Entscheidung
WK 49	25m	Brust	w	Entscheidung
WK 50	25m	Brust	m	Entscheidung
WK 51	25m	Freistil	w	Entscheidung
WK 52	25m	Freistil	m	Entscheidung
WK 53	15m	Delfinkicks RL	w	Entscheidung
WK 54	15m	Delfinkicks RL	m	Entscheidung

### **5. Abschnitt (Jg. 2014-2015)**

**Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs.**

**4, Beginn: 60min nach Ende Abs. 4**

WK 55	15m	Delfinkicks BL	w	Entscheidung
WK 56	15m	Delfinkicks BL	m	Entscheidung
WK 57	100m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 58	100m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 59	100m	Rücken	w	Entscheidung
WK 60	100m	Rücken	m	Entscheidung
WK 61	100m	Brust	w	Entscheidung
WK 62	100m	Brust	m	Entscheidung
WK 63	100m	Kraul	w	Entscheidung
WK 64	100m	Kraul	m	Entscheidung
WK 65	100m	Lagen	w	Entscheidung
WK 66	100m	Lagen	m	Entscheidung

### **6. Abschnitt (Jg. 2013 und älter)**

**Einlass / Einschwimmen / Kari-Sitzung nach Ende Abs.**

**5, Beginn: 60min nach Ende Abs. 5**

WK 67	200m	Lagen	w	Entscheidung
WK 68	200m	Lagen	m	Entscheidung
WK 69	50m	Brust	w	Entscheidung
WK 70	50m	Brust	m	Entscheidung
WK 71	200m	Schmetterling	w	Entscheidung
WK 72	200m	Schmetterling	m	Entscheidung
WK 73	50m	Freistil	w	Entscheidung
WK 74	50m	Freistil	m	Entscheidung
WK 75	100m	Rücken	w	Entscheidung
WK 76	100m	Rücken	m	Entscheidung
WK 77	200m	Brust	w	Entscheidung
WK 78	200m	Brust	m	Entscheidung
WK 79	100m	Freistil	w	Entscheidung
WK 80	100m	Freistil	m	Entscheidung

## Allgemeine Bestimmungen

1. Wettkampfbestimmungen (WB), Rechtsordnung (RO), Anti-Doping-Ordnung (ADO)  
Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Anti-Doping-Ordnung (ADO) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. in der jeweils aktuellen Fassung. Für Behinderte mit Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes e.V. anzuwenden.  
Mit der Abgabe der Meldungen müssen die Vereine / Startgemeinschaften eine Versicherung abgeben, dass die von ihnen gemeldeten Sportler\*innen das Startrecht für den Verein / die Startgemeinschaft haben, die vorgeschriebene Jahreslizenz bezahlt wurde und dass sie ihre Sportgesundheit durch ein ärztliches Zeugnis nachweisen können, welches nicht älter als ein Jahr ist (§ 11 (2) WB-Allgemeiner Teil).
2. Wettkampfanlage  
Hallenbad Villingen (Saarlandstr. 50, 78050 Villingen-Schwenningen)  
Die Bahnlänge beträgt 25 m bei einer Wassertiefe von 1,8-3,8m. Geschwommen wird auf 5 Bahnen, die mit Wellenkillerleinen voneinander getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 27°C. Die Zeitnahme erfolgt durch Handzeitnahme.
3. Teilnahme- und Startberechtigung  
Teilnahmeberechtigt sind die Mitglieder von Vereinen/Startgemeinschaften, die dem SVW angehören und im Bezirk Südwürttemberg ihren Sitz haben.
4. Meldungen  
Die Meldungen dürfen nur von Vereinen/Startgemeinschaften, nicht von einzelnen Sportler\*innen abgegeben werden. Es ist je Verein/Startgemeinschaft nur eine Melde- bzw. Kontaktadresse zulässig. Die Meldungen erfolgen per E-Mail gemäß dem aktuellen DSV-Standard.
5. Meldeanschrift                 Martin Nußmann (E-Mail: [martin.nussmann@svworg.de](mailto:martin.nussmann@svworg.de))
6. Meldeschluss                  Donnerstag, 22. Januar 2026, 18:00 Uhr
7. Meldegeld und Bezahlung  
Das Meldegeld beträgt bei Meldung im DSV7-Standard pro                 Mehrkampf-Meldung **45 €** und pro Einzelmeldung der Jg. 2013 und älter **9€**.  
Es können bei den Jg. 2014-2015 bis zu zwei Mehrkampf-Wertungen pro Sportler\*in gemeldet werden, für die zweite Wertung werden zusätzlich **30€** Meldegeld erhoben.  
Bei jeder anderen Art von Meldung ohne DSV7-Standard erhöht sich das Meldegeld um 2,00 € je Meldung. Das Meldegeld sowie eventuelle Ordnungsgebühren werden jedem teilnehmenden Verein/SG nach der Veranstaltung von den Veranstaltern per E-Mail in Rechnung gestellt. Soweit Einzugsermächtigungen vorliegen, wird nach einer 10-tägigen Prüffrist eingezogen. Sollte die Rechnung nicht fristgerecht beglichen werden, werden unter Bezugnahme auf § 19 Abs. 2d WB-AT aufgrund fehlender Teilnahmeberechtigung an dieser Veranstaltung gegen den Verein bzw. dessen Sportler\*innen weitere Maßnahmen entsprechend § 20 WB-AT eingeleitet.
8. Meldebestätigung und Meldeergebnis  
Die meldenden Vereine/Startgemeinschaften erhalten bis zum 23.01.2026, 18:00 Uhr, eine Meldebestätigung. Sie wird an die angegebene E-Mail-Adresse geschickt. Korrekturen zu den aufgenommenen Meldungen müssen bis spätestens 24.01.2026, 18:00 Uhr, an die Meldeadresse (Ausrichter) per E-Mail erfolgen. Nach Ablauf dieser Frist wird das Meldeergebnis für die gesamte Veranstaltung erstellt. Die Veranstalter/Ausrichter behalten sich vor, bei geringem Meldeaufkommen die Abschnitte 1 und 2, 4 und 5 zusammenzulegen, sowie Beginn- bzw. Pausenzeiten zu ändern/anpassen.
9. Laufeinteilung  
Die Laufeinteilung erfolgt für alle Wettkämpfe nach Meldezeiten unabhängig vom Jahrgang.



## 10. Wertung

Für die Jg. 2016-2018 wird jahrgangsweise, getrennt nach männlich und weiblich der Titel „Bezirksmeister\*in Mehrkampf“ vergeben.

Für die Jg. 2014-2015 wird jahrgangsweise, getrennt nach männlich und weiblich pro Lage der Titel „Bezirksmeister\*in Mehrkampf“ vergeben. **Die Top 3 pro Jahrgang, Geschlecht und Lage sind automatisch für die Baden-Württembergischen Meisterschaften Schwimmerischer Mehrkampf qualifiziert.**

Für den Jg. 2013 wird getrennt nach männlich und weiblich, pro Lage und pro Region der Titel „Bezirksmeister\*in Mehrkampf“ vergeben.

Die Ermittlung des Gesamtergebnisses der Mehrkampf-Wertung erfolgt durch Addition der Werte aus der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen World Aquatics-Punktetabelle (25m Bahn), die in jeder Teildisziplin auf Grundlage der geschwommenen Zeiten vergeben werden.

Die Punkte über 25m Gesamtbewegung werden nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet: Die Punktetabellen orientieren sich an den aktuellen World Aquatics-Punktetabellen (25m Bahn) über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmlage. Die Zeit über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmlage wird halbiert und als Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der 25m Gesamtbewegung verwendet. Die Punkte über die Beinbewegung werden anhand der neuen Punktwertung des DSVs ([Punktwertung SMK](#)) ermittelt.

Die Punkte über 15m Delphinkicks werden nach einer eigenen 1000-Punktetabelle bewertet: Die Punktetabellen orientieren sich an der neuen Punktwertung des DSVs ([Punktwertung SMK](#)). Die Zeit für 25m Delphinbewegung wird anteilig genommen und als Basis für eine neue 1000-Punktetabelle für die Bewertung der Delphinkicks verwendet. Bei den Jungen wird die 1000-Punkte-Zeit in Bauchlage auf 00:07,27min und in Rückenlage auf 00:07,81min festgelegt. Bei den Mädchen auf 00:07,76min in Bauchlage und auf 00:08,30min in Rückenlage festgelegt.

Bei einer Disqualifikation wird für die Teilstrecke die Punktzahl Null vergeben.

Für die Jg. 2012-2009 wird jahrgangsweise, getrennt nach männlich und weiblich, für jede Strecke der Titel „Bezirksjahrgangsmeister\*in“ vergeben. Zusätzlich gibt es eine Wertung Jg. 2008 und älter.

## 11. Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten je Wertungsklasse erhalten Medaillen. Im Nachgang werden für alle Sportler\*innen über die Vereine/SG Urkunden zum Download/Ausdruck als PDF bereitgestellt. Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes. Medaillen werden nicht nachgesendet.

## 12. Kampfrichter

Schiedsrichter und Starter werden von den Kampfrichterobleuten der Bezirke eingeladen. Alle weiteren Kampfrichter stellen anteilig die teilnehmenden Vereine. Die endgültige Zahl der zu stellenden Kampfrichter je Verein und Abschnitt wird mit dem Meldeergebnis bekannt gegeben. Die Kampfrichter erscheinen mit gültiger Lizenz unaufgefordert bei der Kampfrichtersitzung. Sollte ein Verein die endgültig festgesetzte Anzahl an Kampfrichtern nicht stellen, so wird vom Veranstalter für jeden fehlenden Kampfrichter pro Abschnitt eine Ordnungsgebühr in Höhe von 50,00 € erhoben.

## 13. Datenschutz

Mit der Abgabe der Meldungen erkennt der Verein/die Startgemeinschaft die Ausschreibung an und erklärt, dass er/sie und die gemeldeten Sportler\*innen mit der Speicherung und Veröffentlichung der personenbezogenen Daten einverstanden sind. Mit der Meldung wird auch das Einverständnis für die Veröffentlichung der Wettkampfdaten in Meldeergebnissen und Bestenlisten erklärt.

Zusätzlich erklärt der Verein / die Startgemeinschaft mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des Betroffenen vom Veranstalter und Dritten wie Medien und



Sponsoren genutzt werden dürfen.

Im Übrigen gelten die allgemeinen Informationen des DSV zum Datenschutz bei der Teilnahme an Wettkampfvveranstaltungen. Diese sind auf der DSV-Homepage (<https://www.dsv.de/de/service/regelwerke/dsv/>) zu finden.

#### 14. Sonstiges

- Das Protokoll wird fortlaufend ausgehängt und nach der Veranstaltung als PDF-Datei auf der Homepage des DSV und der Veranstalter zur Verfügung gestellt.
- Der Ausrichter hält ein reichhaltiges Angebot von Speisen und Getränken bereit.
- Für Unfälle, Diebstähle und Schäden jeglicher Art, die im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung stehen, wird von Veranstalter und Ausrichter keine Haftung übernommen, sofern nicht vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verhalten des Ausrichters oder Veranstalters ursächlich waren.

#### **Durchführungsbestimmungen**

Die Bezirksmeisterschaften für die Jg. 2016-2018 orientieren sich an den Schwerpunkten der Ausbildungsetappe Grundlagentraining. Zur Durchführung schwimmen alle Sportler\*innen 4x25m Beine, 4x25m Gesamt, 15m Delphinkicks BL und 15m Delphinkicks RL.

Die Bezirksmeisterschaften für die Jg. 2014-2015 stellen einen Schwimmerischen Mehrkampf dar, welcher die Inhalte der Ausbildungsetappe Aufbautraining I (ABT I) widerspiegelt. Zur Durchführung wählen die Sportler\*innen bis zu zwei Lagen (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) aus.

#### Beispiel

- 200m Freistil, 50m Schmetterlingbeine, 50m Schmetterling, 15m Delphinkicks RL, 15m Delphinkicks BL, 100m Schmetterling, 100m Lagen
- 200m Freistil, 50m Rückenbeine, 50m Rücken, 15m Delphinkicks RL, 15m Delphinkicks BL, 100m Rücken, 100m Lagen
- 200m Freistil, 50m Brustbeine, 50m Brust, 15m Delphinkicks RL, 15m Delphinkicks BL, 100m Brust, 100m Lagen
- 200m Freistil, 50m Kraulbeine, 50m Kraul, 15m Delphinkicks RL, 15m Delphinkicks BL, 100m Kraul, 100m Lagen

Die Bezirksmeisterschaften für den Jg. 2013 stellt einen Mehrkampf dar. Zur Durchführung wählen die Sportler\*innen eine Lage (Schmetterling, Rücken, Brust, Kraul) aus.

#### Beispiel

- 50m Schmetterling, 100m Schmetterling, 200m Schmetterling, 200m Lagen
- 50m Rücken, 100m Rücken, 200m Rücken, 200m Lagen
- 50m Brust, 100m Brust, 200m Brust, 200m Lagen
- 50m Freistil, 100m Freistil, 200m Freistil, 200m Lagen

Für die Bezirksmeisterschaften der Jg. 2012 und älter stehen Einzelstrecken zur Verfügung, die ausgewählt werden können.

#### Beinbewegung

Für die Durchführung der Beinbewegung gelten folgende Regeln: Die Ausgangsposition ist im Wasser. Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett (wird durch den Ausrichter gestellt) und umgreift die Vorderkante. Die Füße sind an der Wand. Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben. Beide Hände müssen die gesamte Zeit (inkl. Wende) die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen. Der Anschlag erfolgt mit den Händen am Brett.

Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inklusive maximal 15 m Delphinkicks, ausgetragen. Es ist dem/der Sportler\*in erlaubt, nach dem Start eine Strecke von nicht mehr als 15m vollständig untergetaucht zu schwimmen; an diesem Punkt muss der Kopf die Wasseroberfläche durchbrochen haben.



Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“). Der Wendenanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers, nach Verlassen der Wand muss sich der/die Sportler\*in in Rückenlage befinden. Auch nach der Wende dürfen maximal 15m Delphinkicks getaucht werden. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem vorderen Teil des Körpers.

Die Kraulbeinbewegung wird in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

#### Delphinkicks

Die Ausführung der Delphinkicks erfolgt mit dem Start vom Startblock bzw. bei der Rückenlage aus dem Wasser mit regulären Rückenstart (vgl. § 125 und § 127 WB-FT SW). Die Distanz ist so schnell wie möglich unter Wasser in Delphinkicks zu durchschwimmen. Die Hände sind nach dem Start auf der gesamten Strecke übereinander zu halten („Streamline“) und der gesamte Körper muss, bis zum Überqueren der 15m-Markierung mit dem Kopf, unter Wasser sein. Die Zeitmessung endet beim Kopfdurchgang der 15m-Linie.

Durchbricht ein beliebiges Körperteil, vor dem Überqueren der 15m-Markierung mit dem Kopf, die Wasseroberfläche, wird für die Teilstrecke die Punktzahl Null vergeben.

Christoph Roth  
SVW Fachwart Schwimmen

Margareta Müller & Isabell Hoffmann  
SSC Schwenningen

Sabrina Winter  
SVW Wettkampferferentin

